

A photograph of two elderly women embracing each other. The woman on the left is wearing a light pink floral patterned top and has her eyes closed in a joyful expression. The woman on the right is wearing a white top with thin vertical stripes and is leaning in to kiss the other woman on the cheek. The background is a plain, light-colored wall.

# 4HAPPINESS-SENIORITAPAHTUMAT – YHDESSÄ EI KUKAAN OLE YKSIN

Vanhusväestön yksinäisyys on nykytutkimuksen mukaan keskeisin ikääntyvän terveyden tilaan vaikuttava tekijä. Yhteisöllinen tekeminen, ihmisten kokoontuminen ja lämmin läsnäolo luovat hetkiä, joista syntyy muistoja ja hymyjä, jotka kantavat yksinäisissäkin illoissa. Näitä tapahtumia tehdään yhdessä, hyvällä sydämellä.

Suomessa on tällä hetkellä yli 2000 vanhusten seniori- ja hoivakotia. Toteuttamalla valmiiksi konseptoidun ja osallistujilleen maksuttoman tapahtuman vaikkapa yhdessäkin kohteessa sinunkin yrityksesi voi olla mukana luomassa muistoja ja hymyjä.



## Millainen tapahtuma on 4Happiness?

4event on jo viiden vuoden ajan järjestänyt Heinolan Senioritalo Kristiinan kodin asukkaille maksuttoman vuotuisen 4Happiness-tapahtuman. Yhteisöllisen iltapäivän ulkotapahtuma toteutetaan kesäaikaan, ja se sisältää maistuvien tarjoilujen lisäksi viihdyttävää ohjelmaa kuten pelejä, livemusiikkia ja esityksiä. Perhekeskeiseen ja kodinomaiseen tapahtumaan ovat tervetulleita hoivakodin senioriasukkaiden lisäksi asukkaiden omaiset, lapsista lapsenlapsiin. Kaikki tämä toteutetaan tilaisuuteen osallistujille veloitusetta.

## Miten minä voin auttaa?

Konsepti on helppo toteuttaa myös muissa seniori- ja hoivakodeissa kaikkialla Suomessa, ja 4event tarjoaa osaamistaan tapahtuman suunnitteluun ja toteutukseen – kustannustehokkaasti ja laadukkaasti.

Lähde mukaan yrityskumppaniksi – tehdään yhdessä muistoja ja hymyjä, joiden kanssa ei enää tunnu niin yksinäiseltä!