

Kokousten oheisohjelmat
Take a break

Take a Break - tauko-ohjelmat

4event Take a Break -palvelutarjonta irrottaa osallistujat kokousrutiineista ja tuo vireyttä päivään. Take a Break -ohjelmina ovat esimerkiksi erilaiset hyvinvointiluennot, monipuoliset lajikokeilut sekä taukoliikunnat. Tavoitteena on rakentaa kokouspäivästä vireää, motivoiva ja tehokas sekä tuottaa osallistujille hyödyllistä tietoa hyvinvoinnista kompaktissa muodossa.

Kravatit naulaan ja tennarit jalkaan!

Ja kokous jatkuu virkein mielin.

Ohjelmat toimivat joko paikan päällä ohjattuna tai virtuaalisin keinoin etäpalavereissa!

Ehdotuksia Take a Break hetkeen: taukoliikunta, rentoutus, viihteellinen piristys musiikin voimin, taiteellinen irtiotto ammattilaisen opastamana, venyttelyhetki, niska-hartiajumppa, aivopähkinä, tiimihaaste

Kenelle? Sopii kaiken kokoisille kokousryhmille.

4event

www.4event.fi



Take a Break
kokousuupumista vastaan

4event
OPT. LIIKUNNAT

Toteutusaika: Kaikkina vuodenaikoina sisäohjelmana.
Ryhmän koko: 5–200 henkilöä. Pyydä ideoita oman kokousryhmäsi Take a Break -ohjelmiksi.