
Työyhteisövalmennukset

Itsensä johtaminen

Palvelun tavoitteena on antaa osallistujille enemmän voimavaroja itsensä johtamiseen nykyajan työelämässä, jossa tarvitaan kokonaisuuksien hallintaa ja nopeaa päätöksentekoa. Itsensä johtamista tarkastellaan seuraavien sisältöjen kautta: itsetuntemus, arvot, tunnetaidot, ajanhallinta, elämäntavat ja terveydestä huolehtiminen. Kehittämällä itseään ihmisellä on mahdollisuus yhdistää olemisen ja elämisen ilo sekä työnteon tehokkuus.

Kenelle?

Esimiehille ja henkilöille, joiden työ vaatii asiantuntijuutta, kokonaisuuksien hallintaa ja kykyä johtaa itseään erilaisissa työtehtävissä ja tilanteissa.

4event

www.4event.fi



Toteuttaja: Pekka Hämäläinen / 4eventin moniosaaja.

Toteutustapa: Ryhmävalmennustapaamiset x 4 + sähköpostikontaktointi.

Toteutusaika: Sovitaan yhdessä asiakasyrityksen kanssa.

Ryhmän koko: 15-20 henkilöä. Yritysten yhteinen ryhmä mahdollinen.